

| DATA                          | ZUPA                                                                  | DRUGIE DANIE I DODATKI |                                                                             | ALERGENY     | NAPOJE                                          | PODWIECZOREK                              |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <u>Wtorek</u><br>01.09.2026   | ROZPOCZĘCIE ROKU SZKOLNEGO                                            |                        |                                                                             |              |                                                 |                                           |
| <u>Środa</u><br>02.09.2026    | Kapuśniak ze słodkiej kapusty<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>[9] | STANDARDOWE            | Kotlet mielony wieprzowy 90g                                                | [1,3,7]      | Kompot wieloowocowy                             | Drożdżówka z jabłkiem<br>[1,3,7]          |
|                               |                                                                       | ENERGIA+               | Risotto z indykiem 210g                                                     | [9]          |                                                 |                                           |
|                               |                                                                       | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kotlet mielony wieprzowy 90g                                                | [3,7]        | Woda z cytryną<br>nielimitowane)<br>(napoje     |                                           |
|                               |                                                                       | BEZMLECZNE             | Kotlet mielony wieprzowy 90g                                                | [1,7]        |                                                 |                                           |
|                               |                                                                       | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlet serowy 90g                                                           | [1,3,7]      |                                                 |                                           |
|                               |                                                                       | DODATKI                | Puree ziemniaczane 100g   Buraczki na ciepło 70g<br>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | [1,3,7,9,10] |                                                 |                                           |
| <u>Czwartek</u><br>03.09.2026 | Rosół z makaronem<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>[1,9]           | STANDARDOWE            | Nuggetsy z groszku 90g                                                      | [1,3,9]      | Kompot wieloowocowy                             | Ciasto jogurtowe z brzoskwinia<br>[1,3,7] |
|                               |                                                                       | ENERGIA+               | Pyzy z mięsem 210g                                                          | [1,6]        |                                                 |                                           |
|                               |                                                                       | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Nuggetsy z groszku 90g                                                      | [3,9]        | Woda z cytryną<br><br>(napoje<br>nielimitowane) |                                           |
|                               |                                                                       | BEZMLECZNE             | Nuggetsy z groszku 90g                                                      | [1,3,9]      |                                                 |                                           |
|                               |                                                                       | WEGETARIAŃSKIE         | Nuggetsy z groszku 90g                                                      | [1,3,9]      |                                                 |                                           |
|                               |                                                                       | DODATKI                | Ryż 100g   Surówka coleslaw 70g<br>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK                  | [1,3,7,9,10] |                                                 |                                           |
| <u>Piątek</u><br>04.09.2026   | Jarzynowa<br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>[7,9]                   | STANDARDOWE            | Paluszki rybne z mintaja 90g                                                | [1,4]        | Kompot wieloowocowy                             | Precel z lukrem<br>[1,3,7]                |
|                               |                                                                       | ENERGIA+               | Kotlet z kurczaka 90g                                                       | [1,3,7]      |                                                 |                                           |
|                               |                                                                       | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Filet z mintaja w bezglutenowej panierce 90g                                | [4]          | Woda z cytryną<br><br>(napoje<br>nielimitowane) |                                           |
|                               |                                                                       | BEZMLECZNE             | Paluszki rybne z mintaja 90g                                                | [1,4]        |                                                 |                                           |
|                               |                                                                       | WEGETARIAŃSKIE         | Naleśniki z serem z sosem owocowym 210g                                     | [1,3,7]      |                                                 |                                           |
|                               |                                                                       | DODATKI                | Ziemniaki 100g   Surówka z kiszonej kapusty 70g<br>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK  | [1,3,7,9,10] |                                                 |                                           |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENIK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

| DATA                                                                 | ZUPA                                                                            | DRUGIE DANIE I DODATKI |                                                                                                               | ALERGENY      | NAPOJE                                                                  | PODWIECZOREK                                         |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b><u>Poniedziałek</u></b><br><b>07.09.2026</b>                      | <b>Żurek</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 1,3,7, 9                      | STANDARDOWE            | Tagiatelle z sosem śmietanowo- serowym z brokułem <b>210g</b>                                                 | 1,7           | Kompot wieloowocowy<br><br>Woda z cytryną<br><br>(napoje nielimitowane) | Muffinka waniliowa<br> 1,3,7                         |
|                                                                      |                                                                                 | ENERGIA+               | Pielmieni z mięsem <b>210g</b>                                                                                | 1,6           |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Makaron bezglutenowy z kurczakiem z sosem śmietanowo-serowym z brokułem <b>210g</b>                           | 7             |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | BEZMLECZNE             | Makaron z kurczakiem z sosem neapolitańskim <b>210g</b>                                                       | 1,9           |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | WEGETARIAŃSKIE         | Tagiatelle z sosem śmietanowo- serowym z brokułem <b>210g</b>                                                 | 1,7           |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | DODATKI                | <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                                                                                |               |                                                                         |                                                      |
| <b><u>Wtorek</u></b><br><b>08.09.2026</b>                            | <b>Kalafiorowa z ziemniakami</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 7,9       | STANDARDOWE            | Kotlet z soczewicy <b>90g</b>                                                                                 | 1,3,9,10,11   | Kompot wieloowocowy<br><br>Woda z cytryną<br><br>(napoje nielimitowane) | Mini snack z parówką<br> 1,3,7                       |
|                                                                      |                                                                                 | ENERGIA+               | Polędwiczka z kurczaka panierowana <b>90g</b>                                                                 | 1,3,7         |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kotlet z soczewicy <b>90g</b>                                                                                 | 3,9,10,11     |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | BEZMLECZNE             | Kotlet z soczewicy <b>90g</b>                                                                                 | 1,3,9,10,11   |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlet z soczewicy <b>90g</b>                                                                                 | 1,3,9,10,11   |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | DODATKI                | Kasza jęczmienna <b>100g</b>   Fasolka szparagowa <b>70g</b><br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                | 1,3, 7, 9, 10 |                                                                         |                                                      |
| <b><u>Środa</u></b><br><b>09.09.2026</b>                             | <b>Barszcz ukraiński z ziemniakami</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 7,9 | STANDARDOWE            | Pieczona pałka z kurczaka <b>1 szt.</b>                                                                       |               | Kompot wieloowocowy<br><br>Woda z cytryną<br><br>(napoje nielimitowane) | Galaretka owocowa z biszkoptami  1,3 <br><b>150g</b> |
|                                                                      |                                                                                 | ENERGIA+               | Pierogi ruskie z cebulką <b>210g</b>                                                                          | 1,3,7         |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Pieczona pałka z kurczaka <b>1 szt.</b>                                                                       |               |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | BEZMLECZNE             | Pieczona pałka z kurczaka <b>1 szt.</b>                                                                       |               |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlety z zielonego groszku <b>90g</b>                                                                        | 1,3,7         |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | DODATKI                | Ziemniaki <b>100g</b>   Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą <b>70g</b><br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1,3, 7, 9, 10 |                                                                         |                                                      |
| <b><u>Czwartek</u></b><br><b>10.09.2026</b>                          | <b>Ogórkowa z ziemniakami</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 7, 9         | STANDARDOWE            | Gulasz wieprzowy z warzywami <b>120g</b>                                                                      | 1, 7, 9       | Kompot wieloowocowy<br><br>Woda z cytryną<br><br>(napoje nielimitowane) | Strucla z marmoladą<br> 1,3,7                        |
|                                                                      |                                                                                 | ENERGIA+               | Makaron z truskawkami i twarogiem <b>210g</b>                                                                 | 1,7           |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Gulasz wieprzowy z warzywami <b>120g</b>                                                                      | 1, 7, 9       |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | BEZMLECZNE             | Gulasz wieprzowy z warzywami <b>120g</b>                                                                      | 1, 7, 9       |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | WEGETARIAŃSKIE         | Gulasz wielowarzywny <b>120g</b>                                                                              | 1, 7, 9       |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | DODATKI                | Kasza gryczana <b>100g</b><br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                                                  | 1,3, 7, 9, 10 |                                                                         |                                                      |
| <b><u>Piątek</u></b><br><b>11.09.2026</b><br><b>Kuchnia pomorska</b> | <b>Krupnik z kaszą jęczmienną</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 1, 9     | STANDARDOWE            | Burger rybny <b>210g</b>                                                                                      | 1,3,4         | Kompot wieloowocowy<br><br>Woda z cytryną<br><br>(napoje nielimitowane) | Drożdżówka z budyniem<br> 1,3,7                      |
|                                                                      |                                                                                 | ENERGIA+               | Mielony stek wieprzowy z pieczonymi ziemniakami <b>220g</b>                                                   |               |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Burger rybny <b>210g</b>                                                                                      | 3,4           |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | BEZMLECZNE             | Burger rybny <b>210g</b>                                                                                      | 1,3,4         |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | WEGETARIAŃSKIE         | Burger z czerwonego buraka <b>210g</b>                                                                        | 1             |                                                                         |                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | DODATKI                | Surówka z kapusty kiszzonej <b>70g</b><br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                                      | 1,3, 7, 9, 10 |                                                                         |                                                      |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

| DATA                                     | ZUPA                                                                          | DRUGIE DANIE I DODATKI |                                                                                    | ALERGENY      | NAPOJE                                                                                | PODWIECZOREK                                             |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b><u>Poniedziałek</u></b><br>14.09.2026 | <b>Pomidorowa z makaronem</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 1,7,9      | STANDARDOWE            | Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g                                             | 1, 3, 7       | <b>Kompot wieloowocowy</b><br><br><b>Woda z cytryną</b><br><br>(napoje nielimitowane) | <b>Bułeczka mleczna z twarogiem waniliowym</b><br> 1,3,7 |
|                                          |                                                                               | ENERGIA+               | Leczo z kurczakiem i papryką z ryżem 220g                                          |               |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kluski śląskie z okrasą cynamonową 210g                                            | 3             |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | BEZMLECZNE             | Kluski śląskie z okrasą z bułeczki 210g                                            | 1,3           |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | WEGETARIAŃSKIE         | Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g                                             | 1, 3, 7       |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | DODATKI                | Surówka z marchewki i jabłka 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                 | 1,3, 7, 9, 10 |                                                                                       |                                                          |
| <b><u>Wtorek</u></b><br>15.09.2026       | <b>Jarzynowa</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 7,9                     | STANDARDOWE            | Spaghetti z sosem bolognese z tartym serem 210g                                    | 1,7, 9        | <b>Kompot wieloowocowy</b><br><br><b>Woda z cytryną</b><br><br>(napoje nielimitowane) | <b>Ciasto marchewkowe</b><br> 1,3,7                      |
|                                          |                                                                               | ENERGIA+               | Kotleciki siekane z pieczonymi ziemniakami 220g                                    | 1,3,7         |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Makaron bezglutenowy z sosem bolognese z tartym serem 210g                         | 7, 9          |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | BEZMLECZNE             | Spaghetti z sosem bolognese 210g                                                   | 1, 9          |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | WEGETARIAŃSKIE         | Spaghetti z sosem neapolitańskim z tartym serem 210g                               | 1,7, 9        |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | DODATKI                | <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>                                                     | 1,3, 7, 9, 10 |                                                                                       |                                                          |
| <b><u>Środa</u></b><br>16.09.2026        | <b>Fasolowa z ziemniakami</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 9          | STANDARDOWE            | Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych 90g                                  | 1,3,7         | <b>Kompot wieloowocowy</b><br><br><b>Woda z cytryną</b><br><br>(napoje nielimitowane) | <b>Muffinka czekoladowa</b><br> 1,3,7                    |
|                                          |                                                                               | ENERGIA+               | Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 210g                       | 7             |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych 90g                                  | 3,7           |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | BEZMLECZNE             | Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych 90g                                  | 1,3           |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | WEGETARIAŃSKIE         | Zapiekanka makaronowa z warzywami 210g                                             | 1,3,7,9       |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | DODATKI                | Ziemniaki 100g   Bukiet warzyw na parze 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>      | 1,3, 7, 9, 10 |                                                                                       |                                                          |
| <b><u>Czwartek</u></b><br>17.09.2026     | <b>Rosół z makaronem</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 1,9             | STANDARDOWE            | Klopsiki groszkowe w sosie śmietanowo-koperkowym 120g                              | 1,3,7         | <b>Kompot wieloowocowy</b><br><br><b>Woda z cytryną</b><br><br>(napoje nielimitowane) | <b>Banan</b><br><b>Mleko smakowe</b>  7                  |
|                                          |                                                                               | ENERGIA+               | Pyzy z mięsem 210g                                                                 | 1,6           |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Klopsiki groszkowe w sosie śmietanowo-koperkowym 120g                              | 3,7           |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | BEZMLECZNE             | Klopsiki groszkowe w sosie koperkowym 120g                                         | 1,3           |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | WEGETARIAŃSKIE         | Klopsiki groszkowe w sosie śmietanowo-koperkowym 120g                              | 1,3,7         |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | DODATKI                | Ryż biały 100g   Surówka z białej kapusty 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>    | 1,3, 7, 9, 10 |                                                                                       |                                                          |
| <b><u>Piątek</u></b><br>18.09.2026       | <b>Krem pomidorowo - paprykowy</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 1,7,9 | STANDARDOWE            | Paluszki rybne z mintaja 90g                                                       | 1,4           | <b>Kompot wieloowocowy</b><br><br><b>Woda z cytryną</b><br><br>(napoje nielimitowane) | <b>Pączek z wiśnią</b><br> 1,3,7                         |
|                                          |                                                                               | ENERGIA+               | Kotlet mielony drobiowy z wórkami sera 90g                                         | 1,3,7         |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Filet z mintaja w bezglutenowej panierce 90g                                       | 4             |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | BEZMLECZNE             | Paluszki rybne z mintaja 90g                                                       | 1,4           |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | WEGETARIAŃSKIE         | Pierogi z serem i polewą owocową 210g                                              | 1,3,7         |                                                                                       |                                                          |
|                                          |                                                                               | DODATKI                | Ziemniaki 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g<br><b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b> | 1,3, 7, 9, 10 |                                                                                       |                                                          |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

| DATA                                                     | ZUPA                                                                      | DRUGIE DANIE I DODATKI |                                                                           | ALERGENY      | NAPOJE                                                                                    | PODWIECZOREK                                                   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>21.09.2026                        | <b>Zacierkowa</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 1,9                | STANDARDOWE            | Pierogi z mięsem z cebulką 210g                                           | 1,6           | <b>Kompot</b><br>wielooowocowy<br><br><b>Woda z cytryną</b><br><br>(napoje nielimitowane) | <b>Chałka z dżemem</b><br>owocowym<br> 1,3,7 <br>50g           |
|                                                          |                                                                           | ENERGIA+               | Pieczona kielbaska wp. z ziemniakami 210g                                 | 6             |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kluski śląskie z mięsem z cebulką 210g                                    | 6             |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | BEZMLECZNE             | Pierogi z mięsem z cebulką 210g                                           | 1,6           |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | WEGETARIAŃSKIE         | Placki ziemniaczane ze śmietaną 210g                                      | 1,6           |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | DODATKI                | Surówka z czerwonej kapusty 70g<br>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK                | 1,3, 7, 9, 10 |                                                                                           |                                                                |
| <b>Wtorek</b><br>22.09.2026<br><b>Kuchnia mazowiecka</b> | <b>Krupnik jaglany</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 1,9           | STANDARDOWE            | Potrąwka z indyka z warzywami 120g                                        | 1,9           | <b>Kompot</b><br>wielooowocowy<br><br><b>Woda z cytryną</b><br><br>(napoje nielimitowane) | <b>Ciasto czekoladowe</b><br> 1,3,7 <br>50g                    |
|                                                          |                                                                           | ENERGIA+               | Kotlet mielony wieprzowy 90g                                              | 1,3,7         |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Potrąwka z indyka z warzywami 120g                                        | 9             |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | BEZMLECZNE             | Potrąwka z indyka z warzywami 120g                                        | 1,9           |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | WEGETARIAŃSKIE         | Potrąwka z warzywami i soczewicą 120g                                     | 1,9           |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | DODATKI                | Kasza jęczmienna 100g<br>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK                          | 1,3, 9, 10    |                                                                                           |                                                                |
| <b>Środa</b><br>23.09.2026                               | <b>Kalafiorowa z ziemniakami</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 7,9 | STANDARDOWE            | Makaron z kremowym sosem z białej fasoli 210g                             | 1,7           | <b>Kompot</b><br>wielooowocowy<br><br><b>Woda z cytryną</b><br><br>(napoje nielimitowane) | <b>Bułeczka mleczna z twarożkiem</b><br>truskawkowym<br> 1,3,7 |
|                                                          |                                                                           | ENERGIA+               | Knedle z owocami z jogurtem naturalnym 210g                               | 1,7           |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Makaron bezglutenowy z kremowym sosem z białej fasoli 210g                | 7             |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | BEZMLECZNE             | Makaron z sosem z białej fasoli 210g                                      | 1             |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | WEGETARIAŃSKIE         | Makaron z kremowym sosem z białej fasoli 210g                             | 1,7           |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | DODATKI                | WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK                                                   | 1,3, 7, 9, 10 |                                                                                           |                                                                |
| <b>Czwartek</b><br>24.09.2026                            | <b>Pieczarkowa z makaronem</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 1,7,9 | STANDARDOWE            | Naleśniki z twarożkiem 210g                                               | 1, 3, 7       | <b>Kompot</b><br>wielooowocowy<br><br><b>Woda z cytryną</b><br><br>(napoje nielimitowane) | <b>Precel z lukrem</b><br> 1,3,7                               |
|                                                          |                                                                           | ENERGIA+               | Makaron orzo z kurczakiem w kremowym sosie 210g                           | 1,7           |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Naleśniki bezglutenowe z twarożkiem 210g                                  | 3, 7          |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | BEZMLECZNE             | Naleśniki z konfiturą owocową 210g                                        | 1, 3          |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | WEGETARIAŃSKIE         | Naleśniki z twarożkiem 210g                                               | 1, 3, 7       |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | DODATKI                | Polewa owocowa 70g<br>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK                             | 1,3,7,9, 10   |                                                                                           |                                                                |
| <b>Piątek</b><br>25.09.2026                              | <b>Barszcz biały z jajkiem</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br> 9     | STANDARDOWE            | Filet z miruny w chrupiącej panierce 90g                                  | 1,3,4         | <b>Kompot</b><br>wielooowocowy<br><br><b>Woda z cytryną</b><br><br>(napoje nielimitowane) | <b>Pizzerinka</b><br> 1,3,7                                    |
|                                                          |                                                                           | ENERGIA+               | Pierś z kurczaka zapiekana z serem 100g                                   | 1,7           |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Filet z miruny w bezglutenowej panierce 90g                               | 3,4           |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | BEZMLECZNE             | Filet z miruny w chrupiącej panierce 90g                                  | 1,3,4         |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | WEGETARIAŃSKIE         | Kotlet serowy panierowany 90g                                             | 1,3,7         |                                                                                           |                                                                |
|                                                          |                                                                           | DODATKI                | Ziemniaki 100g   Surówka kiszzonej kapusty 70g<br>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1,3, 7, 9, 10 |                                                                                           |                                                                |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

| DATA                              | ZUPA                                                                            | DRUGIE DANIE I DODATKI |                                                                        | ALERGENY        | NAPOJE                                                                         | PODWIECZOREK                                                |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>28.09.2026 | <b>Ogórkowa z ziemniakami</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>[7, 9]        | STANDARDOWE            | Makaron z truskawkami i twarogiem 210g                                 | [1,7]           | <b>Kompot wieloowocowy</b><br><br>Woda z cytryną<br><br>(napoje nielimitowane) | Drożdżówka z jabłkiem<br>[1,3,7]                            |
|                                   |                                                                                 | ENERGIA+               | Kaszotto z kurczakiem i warzywami 210g                                 | [1]             |                                                                                |                                                             |
|                                   |                                                                                 | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Makaron bezglutenowy z truskawkami i twarogiem 210g                    | [7]             |                                                                                |                                                             |
|                                   |                                                                                 | BEZMLECZNE             | Makaron z truskawkami 210g                                             | [1]             |                                                                                |                                                             |
|                                   |                                                                                 | WEGETARIAŃSKIE         | Makaron z truskawkami i twarogiem 210g                                 | [1,7]           |                                                                                |                                                             |
|                                   |                                                                                 | DODATKI                | WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK                                                | [1,3, 7, 9, 10] |                                                                                |                                                             |
| <b>Wtorek</b><br>29.09.2026       | <b>Barszcz czerwony z ziemniakami</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>[7,9] | STANDARDOWE            | Gyros drobiowy z dipem jogurtowo-czosnkowym 120g                       | [1,7]           | <b>Kompot wieloowocowy</b><br><br>Woda z cytryną<br><br>(napoje nielimitowane) | Jogurt naturalny 100g z granaolą i owocami 50g<br>[1, 7, 8] |
|                                   |                                                                                 | ENERGIA+               | Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym 120g                             | [1,3,7]         |                                                                                |                                                             |
|                                   |                                                                                 | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Gyros drobiowy z dipem jogurtowo-czosnkowym 120g                       | [7]             |                                                                                |                                                             |
|                                   |                                                                                 | BEZMLECZNE             | Gyros drobiowy z dipem majonezowo-czosnkowym 120g                      | [1]             |                                                                                |                                                             |
|                                   |                                                                                 | WEGETARIAŃSKIE         | Risotto z warzywami 210g                                               | [9]             |                                                                                |                                                             |
|                                   |                                                                                 | DODATKI                | Ryż 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g<br>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | [1,3, 7, 9, 10] |                                                                                |                                                             |
| <b>Środa</b><br>30.09.2026        | <b>Pomidorowa z ryżem</b><br>(rekomendowana porcja – 250g)<br>[7, 9]            | STANDARDOWE            | Sznyceł roślinny 90g                                                   | [1,9,10]        | <b>Kompot wieloowocowy</b><br><br>Woda z cytryną<br><br>(napoje nielimitowane) | Chałka z dżemem owocowym<br>[1,3,7]<br>50g                  |
|                                   |                                                                                 | ENERGIA+               | Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g                                 | [1, 3, 7]       |                                                                                |                                                             |
|                                   |                                                                                 | ELIMINUJĄCE GLUTEN*    | Kotlet z ciecierzycy 90g                                               | [3,7]           |                                                                                |                                                             |
|                                   |                                                                                 | BEZMLECZNE             | Sznyceł roślinny 90g                                                   | [1,9,10]        |                                                                                |                                                             |
|                                   |                                                                                 | WEGETARIAŃSKIE         | Sznyceł roślinny 90g                                                   | [1,9,10]        |                                                                                |                                                             |
|                                   |                                                                                 | DODATKI                | Ziemniaki 100g   Bukiet warzyw na parze 70g<br>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | [1,3, 7, 9, 10] |                                                                                |                                                             |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych