

„Bieg po zdrowie” - program antytytoniowej edukacji zdrowotnej

"Bieg po zdrowie" to nowy program antytytoniowej edukacji zdrowotnej opracowany w Głównym Inspektoracie Sanitarnym we współpracy z ekspertami. W naszej szkole był on realizowany od 26.11.2020- 31.05.2021 roku. Odbiorcami programu byli uczniowie klas IV (w grupie wiekowej 9-10 lat), ich rodzice oraz społeczność lokalna.

Główne cele programu:

- opóźnienie lub zapobiegnięcie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży,
- pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego,
- zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Zajęcia w programie „Bieg po zdrowie” były realizowane za pomocą bardzo zróżnicowanych metod aktywizujących, które w trakcie realizacji dostosowano do wieku odbiorców. Podstawą zajęć było stymulowanie kreatywności i aktywności. Bohaterami łączącymi treści poszczególnych spotkań było dwoje uczniów czwartej klasy szkoły podstawowej, Natalia i Kuba. Wydarzenia z ich życia były tłem do poruszanych tematów.

Uczniowie aktywnie uczestniczyli w zajęciach. Podczas cyklu zajęć dzieci:

- dyskutowały,
- wymieniały doświadczenia, spostrzeżenia, refleksje i pomysły,
- przeprowadzały wywiady z osobami niepalącymi,
- liczyły koszty palenia papierosów,
- pracowały w grupach przy tworzeniu komiksów i antyreklamy dla papierosów

Zdobytą wiedzę i umiejętności uczniowie będą mogli stosować w codziennym życiu. Program nie tylko dzieciom, ale też dorosłym uświadomił, jak szkodliwe jest palenie.